

夏休み陸上教室

中川小学校

- 1 目的 ○長期にわたる夏季休業中を利用し、体育的な活動に集中的に取り組むことで児童の体力・運動能力を伸ばす。
○複数学年で練習に取り組む中で、互いの良さを認め合いながら活動し、自分の技能を伸ばそうとする主体的な態度を育てる。

2 対象 4・5・6年生

3 場所 運動場（雨天時は教室や廊下など）

4 日程 8月22日（木）8：30～10：00
26日（月）8：30～10：00
27日（火）8：30～10：00
29日（木）8：30～10：00
30日（金）8：30～10：00

※2学期以降の日程については、後日連絡

5 服装・持ち物

- ・練習時の帽子（赤白帽でも可）
- ・黄帽子（徒歩の場合）
- ・ヘルメット（自転車の場合）
- ・上履き
- ・運動靴
- ・体操服
- ・タオル
- ・水筒

6 内容

- ・トラック競技 100m(共通)、800m(女子)・1500m(男子)
- ・フィールド競技 走り幅跳び、ソフトボール投げ

7 注意事項

- (1) 練習を休むときは必ず学校に連絡しましょう。中川小学校【Tel678-0007】
- (2) 徒歩で登校する場合は、必ず黄帽子を着用しましょう。保護者の方で送り迎えをしていただいてもかまいません。スクールバスが出るのでバス通学の人はバスを利用します。
- (3) 自転車で登校する場合、必ずヘルメットを着用し、安全に気を付けて登校します。登校後は、昇降口前のフェンスに並べて駐輪します。
- (4) 悪天候等で中止する場合のみ、7：30ごろに学校よりさくら連絡網で連絡します。